



# お食事について

基本、3食各自でのご準備となります。

～だからこんな方に最適！～

- 食べ物について、苦手な物が多かったり、アレルギーがある方。
- 韓国経営の学校のお料理では、長期滞在はつらいかも…と心配な方。
- お子様も一緒なので、自分で調理できる方が断然いい方。
- たくさん食べられないので、3食付よりその分を滞在費や勉強費に充当できるほうがうれしい方。
- 毎日ではなくても、適度に日本のカレーや日本食が食べたいなという方。



# お食事について

～昼食と夕食につきまして、お弁当をご希望者にご準備しております～

フィリピンにいても

日本食ベースのお弁当が食べられる！！



♡フィリピンフードデーや  
カレーデーも♡  
あつたりします

ご希望の方は：

- 前の週の（水）までにご予約。
- （月）～（金）5日間単位のご予約となります。
- 5日間の夕食1,000ペソ 5日間の昼食1,000ペソ

生徒様はもちろんスタッフも一緒にアンケートを実施しながら、皆様にご満足いただける味やメニュー改善をお弁当屋さんへダイレクトに、日々お伝えしています。



# お食事について ～ランチを近くで買うなら～



自由な校風です！  
ランチを買いに行ってもOK！



Robinson (ロビンソンスーパー)  
学校の真下 徒歩1分

ロビンソン内  
ミニフードコーナー  
あります

セブンイレブン  
学校から 徒歩2分



ロビンソン内  
フードコーナー  
バーガー類 肉まん  
シュウマイなど

チャーハンの上に  
シウマイやウィンナーが  
載っているものは、  
こちらの定番！



セブンイレブン  
ミスタードーナツも  
あります



セブンイレブン  
チキンや  
ナゲットセットなど



セブンイレブン  
肉まんなど  
フィリピンならではの  
味がある！

但し、未成年の方はお昼休みも、外出禁止です。  
お弁当をご持参いただくか、お弁当をご注文いただくことになります。



# お食事について

～ランチを近くで買うなら～

自由な校風です！  
ランチを買いに行ってもOK！

マクドナルド 学校から徒歩3分

Jolibee (ジョリビー) 学校から徒歩4分

フィリピンで人気のファーストフード



マクドナルド  
日本のメニューに近いです



やっぱり時々食べたくなるマクドナルド。  
近くてうれしい。

ジョリビー  
スパゲティー、チキン、  
バーガーなど  
チキンサンドのセット (写真  
右上)は205ペソ (約500円)





# お食事について

～ランチタイムにお茶したいなら～

自由な校風です！昼休みにカフェもOK！

## CivetCoffee 学校から徒歩2分



CivetCoffee  
パン類、デニッシュ類

FreeFreeWifiあり



大きなサイズの  
クロワッサンも  
たまにあります！

## スターバックス 学校から徒歩1分



スターバックス  
パン、デニッシュ類、  
ヌードルや  
ラザニアなども。



ドリンク類も様々  
(例) アメリカン135ペソ (約350円)



# お食事について

～お弁当を持参したいなら～

コンドミニウムかシェアハウスで調理もOK!

シェアハウスの場合  
調理器具【例】



- 鍋（蓋つき）、フライパン、まな板、おたま、トング、フライ返し



- 電熱ヒーター（ガスコンロはありません）



- 冷蔵庫（大きめ）（共同使用）  
冷凍室付き
- ウォーターサーバー（冷水、温水）



- ケトル（湯沸かし）

※お弁当箱などは各自でご準備ください。

調理スペースは広々!

調理して学校にご持参の場合、食品の痛みは各自のご責任となりますので、暑さを考慮の上、十分にお気を付けてください。

# お食事について ～調理したい方へおまけ情報～

食材は  
どこで買うといい？

近くで買いたい

Robinson (ロビンソンスーパー)  
学校の真下 徒歩1分



小さなローカルの売店※ (学校付近)

※シェアハウス (Goアパートメント) から通学の方の場合  
通学途中の道脇にすることができます。(徒歩5~10分くらい)



- 野菜類  
(例 ショウガ、ミニ  
トマト、キャベツ、長  
ネギなど)
- お米類
- たまご





# お食事について ~調理したい方へおまけ情報~

食材は  
どこで買うといい？

大型スーパーに行  
きたい

ローカルマーケットに行  
きたい

Save More (セーブモア)  
Soong Maribago (ソーン マリバゴ※)

魚市場 お肉専門店 野菜などの市場  
Soong Maribago (ソーン マリバゴ※)

※Soong Maribago (ソーン マリバゴ) への行き方  
マクタンニュータウン前の道を教会側に渡って ジプニーで約10分 (片道11ペソ~20ペソ)

